

Внедрение и реализация корпоративных программ “Укрепление здоровья работников”

Главный врач ОГБУЗ “Центр общественного здоровья и
медицинской профилактики Костромской области” П.В.
Железова

Цель программы

Сохранение и укрепление здоровья работников организации (предприятия)



Задачи программы

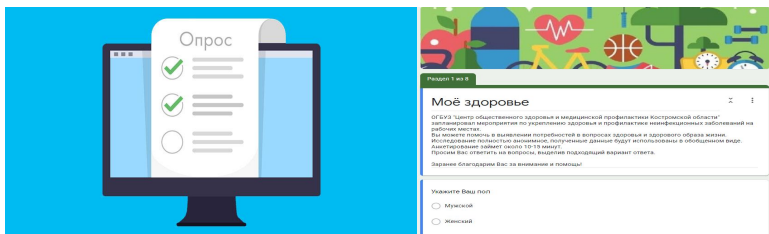
1. Формирование у сотрудников организации стремления поддерживать здоровый образ жизни и понимания способов поддержания и сохранения личного здоровья.
2. Обозначение ориентиров по безопасной организации рабочего пространства и организации рабочего процесса.
3. Создание возможностей участия сотрудников в совместной работе по улучшению здоровья.
4. Повышение доступности медицинской помощи не только в чрезвычайных ситуациях, но и в плановом режиме с включением мер по профилактике не только профессиональных, но и хронических заболеваний.
5. Содействие по оздоровлению психоэмоциональной среды в организации.

Этапы плана мероприятий

- I. Организационные мероприятия (в том числе анкетирование работников по вопросам основных жалоб на здоровье и соблюдение принципов здорового образа жизни);
- II. Мероприятия, направленные на повышение физической активности;
- III. Мероприятия, направленные на борьбу с курением;
- IV. Мероприятия, направленные на пропаганду умеренного потребления алкоголя;
- V. Мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания и нормализацию веса;
- VI. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом;
- VII. Мероприятия, направленные на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний;
- VIII. Мониторинг мероприятий программы.

Список организаций, на площадках которых внедряются КП

1. ОГБУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии»,
2. ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер»,
3. НАО «Свеза Кострома»,
4. АО «Страховая компания «Согаз-Мед».

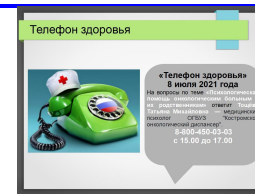


Основные направления профилактической работы

	Наименование учреждения	Риски развития ХНИЗ
1	ОГБУЗ «Костромской медицинский центр психотерапии и практической психологии»	эмоциональные перегрузки; малоподвижный образ жизни; повышенный индекс массы тела
2	ОГБУЗ «Костромской областной врачебно-физкультурный диспансер»	эмоциональные перегрузки; малоподвижный образ жизни; повышенный индекс массы тела; сердечно-сосудистые заболевания
3	НАО «Свеза»	монотонность труда; перенапряжение органов чувств; риск развития заболеваний органов дыхания, в том числе аллергического характера

Материалы для работы в рамках корпоративных программ

1. Видеолекции
2. Презентации
3. Листовки для оформления “Уголка здоровья”
4. Еженедельная информация по тематике “Телефона здоровья”
5. Ссылки на электронную газету “Здоровая Кострома”
6. Ссылки на группу “Здоровая Кострома” в социальных сетях



План по внедрению корпоративных программ в Костромской области

1. Ежегодное проведение КП в организациях, с которыми заключены договора
2. Мониторинг внедрения корпоративных программ (проведение анкетирования работников в конце каждого года, отслеживание ключевых показателей)
3. Увеличение охвата организаций, вовлеченных в корпоративные программы

Спасибо за внимание!