

Еще в трех районах Костромской области оборудуют спортплощадки ГТО

Регион поэтапно создает максимальные условия для подготовки и выполнения гражданами нормативов комплекса ГТО в рамках проекта «Спорт – норма жизни».

В движение ГТО в Костромской области вовлечено более 117 тысяч человек.

Этому способствует комплексное развитие спортивной инфраструктуры, в том числе, по оборудованию специализированных площадок для подготовки и выполнения нормативов.

На данный момент, в регионе оборудованы 17 специализированных площадок ГТО.

В текущем году установят еще три - в Павинском, Пыщугском и Красносельском районах.

По проекту «Спорт – норма жизни» на их создание привлечено более 10 млн рублей.

В настоящее время ведется подготовка площадок и оборудования.

В состав спортивного комплекса входят тренажеры - «гребная тяга», «жим лёжа», «жим от плеч», «брусья» и др.

Кроме того, он включает комплекс спортивных перекладин, баскетбольный щит, стол для настольного тенниса, помост для выполнения испытания «сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу».

Территории площадок будут оборудованы безопасным прорезиненным покрытием.

В следующем году в Костромской области будет открыто еще три площадки ГТО.

Нормы ГТО — нормы жизни!!!

По материалам официального сайта Администрации Костромской области, подробнее по ссылке:

<https://adm44.ru/news/detail.php/97294>