

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ РАСПРОСТРАНЕНИЯ СОЦИАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Процесс распространения социальных болезней в человеческом обществе – сложное явление, на которое, помимо чисто биологических моментов (свойств возбудителя и состояния организма «человека»), оказывают огромное влияние и социальные факторы:

- низкий уровень жизни;
- безработица;
- стрессы переутомления;
- пониженный иммунитет;
- пропаганда нездорового образа жизни, преступности в средствах массовой информации;
- плохая экологическая ситуация;
- плохое питание;
- злоупотребление алкоголем;
- наркозависимость;
- антисанитария.



ПЕРЕЧЕНЬ СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ:

1. Туберкулез.
2. Инфекции, передающиеся преимущественно половым путем.
3. Гепатит В.
4. Гепатит С.
5. Болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).
6. Злокачественные новообразования.
7. Сахарный диабет.
8. Психические расстройства и расстройства поведения.
9. Болезни, характеризующиеся повышенным кровяным давлением.

ПЕРЕЧЕНЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ ОПАСНОСТЬ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ:

1. Вирусные лихорадки, передаваемые членистоногими, и вирусные геморрагические лихорадки.
2. Гельминтозы.
3. Дифтерия.
4. Лепра.
5. Малярия.
6. Педикулез, акариоз и другие инфе-
станции.
7. Сап и мелиоидоз.
8. Сибирская язва.
9. Холера.
10. Чума.

ЗАБОЛЕВАНИЯ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА – это заболевания, обусловленные преимущественно социально-экономическими условиями, приносящие ущерб обществу и требующие социальной защиты человека.

СОЦИАЛЬНЫЕ БОЛЕЗНИ – болезни человека, возникновение и распространение которых в определяющей степени зависят от влияния неблагоприятных условий социально-экономического строя.

Распространению социально значимых заболеваний среди несовершеннолетних в огромной степени способствуют низкий уровень развития коммуникативных навыков. В ситуации, когда известно, что многие факторы, влияющие на здоровье, управляемы самим человеком, возрастает роль формирования у детей и подростков навыков ведения здорового образа жизни.



РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА

1. Активно участвуйте в охране здоровья ребенка и оздоровлении его организма. Не только рассказывайте ему, что нужно делать, чтобы не болеть, но и личным примером показывайте, как полезны для здоровья выполнение правил личной гигиены, утренняя зарядка, закаливание, правильное питание.

2. Научите ребенка неукоснительно соблюдать гигиенические требования к чистоте тела, белья, одежды, жилища.

3. Приучайте ребенка строить свой день, чередуя труд и отдых. Ритм жизни, предусматривающий занятия физическими упражнениями и спортом, прогулки на свежем воздухе, а также полноценное питание и крепкий сон – лучшая профилактика утомления и болезней.

4. Помогите ребенку овладеть навыками самоконтроля за здоровьем. Для этого заведите дневник наблюдений и записывайте вместе с ребенком данные о его физическом состоянии: вес (масса тела), рост, частоту пульса, самочувствие (сон, аппетит и т. д.).

5. Научите ребенка правильно пользоваться естественными оздоровительными факторами – солнцем, воздухом и водой. Воспитывайте у ребенка стрем-

ление и привычку к закаливанию организма и оздоровлению.

6. Помните, что в движении – жизнь. Занимайтесь вместе с ребенком спортом, больше гуляйте, играйте на свежем воздухе.

7. Организуйте ребенку правильное питание и воспитывайте положительное отношение к соблюдению режима питания. Ребенок должен знать, какие продукты полезны, а какие вредны для здоровья.

8. Познакомьте ребенка с правилами безопасного поведения в доме, на улице, на отдыхе и учите его выполнять эти правила, чтобы избегать ситуаций, опасных для здоровья и жизни.

9. Читайте научно-популярную литературу о возрастных и индивидуальных особенностях развития ребенка, о том, как научить его охранять и укреплять свое здоровье.

10. Способствуйте развитию критического отношения к разным видам рекламы и умению противостоять ее негативному воздействию.

11. Разговаривайте с ребенком о вреде наркотиков, курения и алкоголя.

12. Найдите общее увлечение. Оно позволит с большим удовольствием проводить совместно свободное время.

13. Помогите ребенку стать личностью, достойным взрослым человеком, здоровым телом и душой.